

# Fii Curajos, Fii Tu!

Program Național „Împreună prindem curaj” - Proiect educațional pentru un climat școlar sigur și incluziv





## Context și Necesitate

### Provocarea actuală

Copiii și adolescenții sunt expuși frecvent la modele agresive sau violente în mediul în care trăiesc și se dezvoltă.

Această expunere constantă îi determină adesea să reproducă comportamentele negative în relațiile cu colegii, creând un cerc vicios al violenței.

### Răspunsul nostru

Proiectul se înscrie în strategia națională de prevenire a violenței școlare și promovare a unui climat educațional sigur.

Finanțat de Ministerul Educației și derulat în colaborare cu CJRAE Timiș, programul aduce soluții concrete și sustenabile.

# Obiective Fundamentale



## Competențe socio-emoționale

Dezvoltarea capacității de autocunoaștere, reglare emoțională și empatie la elevi



## Comunicare asertivă

Consolidarea abilităților de comunicare eficientă și gestionare nonviolentă a conflictelor



## Climat școlar pozitiv

Stimularea cooperării, respectului și sentimentului de apartenență la comunitate

# Beneficiile pentru Comunitatea Școlară



## Cooperare între colegi

Stimularea comunicării și colaborării între elevi de vârste diferite



## Respect și fair-play

Promovarea valorilor fundamentale într-un mediu educațional sănătos



## Stil de viață activ

Încurajarea unui mod de viață echilibrat și sănătos

# Activitatea 3: Pastila de Psihologie

## 1 Managementul emoțiilor

Dezvoltarea abilităților de recunoaștere, exprimare și gestionare sănătoasă a emoțiilor în situații diverse

## 2 Abilități de comunicare

Consolidarea competențelor de comunicare efektivă, ascultare activă și exprimare asertivă

## 3 Prevenirea bullying-ului

Identificarea și prevenirea comportamentelor de hărțuire în spațiul școlar printr-o abordare proactivă

## 4 Relații sănătoase

Dezvoltarea capacității de a construi și menține relații pozitive, bazate pe respect și înțelegere mutuală

# Detalii Organizatorice

## Perioada

19 noiembrie 2025

Miercuri, 19  
noiembrie 2025

## Interval orar

09:00 – 10:00

O oră dedicată  
dezvoltării  
personale

## Grup țintă

Clasa a IX-a SN1

Elevii din  
învățământul liceal



# Echipa de Implementare

**1** **Coordonator Consilier școlar Loth Adela**  
**Responsabil cu coordonarea generală a activităților și asigurarea suportului psihopedagogic pentru elevi**

- Planificarea strategică a intervențiilor
- Monitorizarea progresului elevilor
- Colaborarea cu echipa educațională

**2** **Greco Florina**

Diriginte și facilitator al activităților de dezvoltare personală

- Implementarea activităților în clasă
- Menținerea legăturii cu părinții

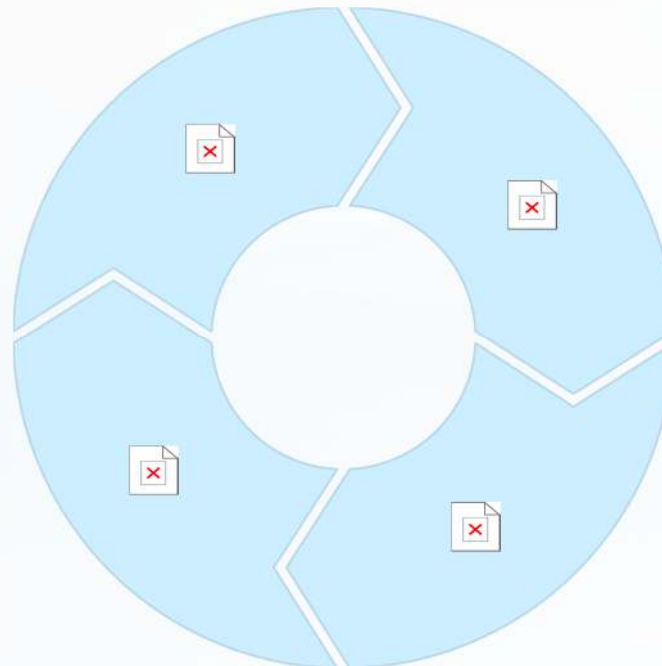
# Mediu de Sprijin și Prevenire

## Prevenirea hărțuirii

Identificarea timpurie a semnalelor de risc

## Coeziune socială

Consolidarea legăturilor în comunitate



## Sprijin reciproc

Crearea unei rețele de suport între colegi

## Comunicare deschisă

Încurajarea exprimării libere și sigure

# Impact Așteptat



## Îmbunătățirea relațiilor

Creșterea calității interacțiunilor între elevi



## Reducerea conflictelor

Diminuarea incidentelor de violență școlară



## Climat pozitiv

Percepția unui mediu școlar mai sigur și incluziv

Proiectul își propune să creeze schimbări durabile în comportamentul și atitudinile elevilor, contribuind la formarea unei generații mai empatică, responsabile și capabile să gestioneze provocările emoționale într-un mod constructiv.

# Împreună Prindem Curaj!

„Fiecare elev merită să se simtă în siguranță, respectat și valorizat în mediul școlar. Prin acest proiect, construim fundația pentru o comunitate educațională mai puternică, mai empatică și mai unită.”



**Conștientizare**



**Dezvoltare**



**Practică**



**Transformare**

Hai să fim curajul pe care îl dorim în școala noastră!

