

Cultivarea Diversității și Incluziunii

Ghid cu fișe de lucru - Proiect Erasmus+ 2025

Prof. dr. Sorin-Gabriel Ionescu & Prof. Adela Ghertenişan

Trăim într-o lume din ce în ce mai diversă, în care înțelegerea și respectul reciproc reprezintă piloni esențiali ai conviețuirii armonioase. Acest ghid a fost creat în urma participării la cursul Erasmus „Cultivarea diversității și incluziunii”.



Obiectivele Ghidului

Prin activități practice și reflecții personale, dorim să sprijinim dezvoltarea unei mentalități incluzive, deschise și sensibile la diferențele culturale, sociale și personale.

Ghidul conține fișe de lucru ce pot fi utilizate atât individual, cât și în grup, și se bazează pe principii teoretice relevante și metode vizuale care facilitează învățarea activă.

Să începem acest drum împreună, cu curaj și deschidere!



Povestea Diferită: Cei Trei Lupi și Porcul cel Rău

Scop

Reflectarea asupra stereotipurilor și inversarea rolurilor pentru înțelegerea diversității de perspective.

Întrebări de Reflecție

Ce stereotip este inversat în această poveste? Cum ne ajută această abordare să înțelegem mai bine diversitatea?

Activitate

Scrive o scurtă poveste în care un stereotip este inversat și discută în grup cum poate ajuta această tehnică la promovarea incluziunii.



Cercul Influenței

Scop

Creșterea conștientizării asupra limitelor personale și a impactului propriu în relațiile interculturale.

Activitate

1. Împarte o foaie în trei cercuri: Control / Influență / Nu pot controla
2. Completează fiecare cerc cu exemple legate de diversitate și incluziune
3. Discută despre sentimentele față de lucrurile pe care nu le poți controla



Straturile Culturii

Valori Fundamentale

Principiile de bază care ghidează o cultură



Ritualuri

Activități colective esențiale pentru cultura respectivă

Simboluri

Culori, obiecte, cântece cu semnificație culturală



Eroi

Personaje reale sau ficționale care reprezintă modele

Harta Culturală

Această fișă te ajută să reflectezi asupra propriei culturi și asupra modului în care aceasta influențează comunicarea, luarea deciziilor și interacțiunea cu alte persoane.

Dimensiuni culturale analizate:

- Comunicare: Context scăzut vs. Context ridicat
- Evaluare: Feedback direct vs. indirect
- Convingere: Focalizat pe aplicare vs. teorie
- Leadership: Ierarhic vs. Egalitar



- Decizie: Individuală vs. Colectivă
- Încredere: Bazată pe sarcină vs. relație
- Conflict: Confruntare deschisă vs. Evitare
- Programare timp: Liniară vs. Flexibilă

STAGES OF LEARNING



**UNCONSCIOUS
INCOMPETENCE**



Cele 4 Etape ale Învățării unei Competențe

Incompetență inconștientă

Nu știi că nu știi

Incompetență conștientă

Știi că nu știi

Competență conștientă

Poți să faci acel lucru, dar cu efort și atenție

Competență inconștientă

Faci acel lucru fără să te mai gândești prea mult



**CONSCIOUS
COMPETENCE**



**UNCONSCIOUS
COMPETENCE**

Concluzii și Resurse

Reflecții Finale

- Ce ai învățat nou despre diversitate și incluziune?
- Cum vei aplica aceste cunoștințe în activitatea ta?
- Ce schimbări personale consideri că sunt necesare pentru a deveni mai incluziv(ă)?

Resurse Utile

- Hofstede Insights: www.hofstede-insights.com
- Storytelling for Inclusion – Erasmus+ Toolkit
- Video: „The Three Little Wolves and the Big Bad Pig”

